

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 519	
Hora: 3:30 pm	Fecha: 21/07/2026
Lugar:	CDI Manos Amigas
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
 - 2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
 - 2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
 - 2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

• Para la madre

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

• **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Jorge Armando Cordoba Duque	Nutricionista	Corhuellas	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Jorge Armando Cordoba Duque		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



PÚBLICO

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.F1.MI 12/06/2024
Versión 9 Página 1 de 1
Clasificación de la Información:
Pública

ACTIVIDAD: Entrevistas individuales y grupales en la Intendencia FECHA 21-07-26
HORA INICIAL: 3:30 pm HORA FINAL: 5:00 pm LUGAR CDI El Centro
DEPENDENCIA LIDER: Caballero - Salud y nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	VALERY DAYANA DIAZ MOMPOTES	1081407979	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232829969			Valery Diaz
2	JOANA ANDREA ACEBEDO ROJAS	1145824018	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3224184606			Andrea R.
3	YERALDIN ESTEFANI VIVEROS LASS	1004154408	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229766508			Yeraldin Viveros
4	YIMARLY GERALDY LINARES ROJAS	1004154146	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115975352			Yimarly
5	MARYIN CAROLINA ZEMANATE TRUJ	1004154003	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313309502			Marylin C
6	ARELIS LASSO LOPEZ	1080261359	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208910862			Arelis Lasso
7	CAROLINA GARZON ROJAS	1019132250	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227901397			Carolina G.A
8	DEIMY ALEJANDRA ROBLEDO CHICU	1080266696	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132338326			Deimy Robledo
9	LISBETH GRACIELA MOPAN OIDOR	1145824018	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229598855			Lisbeth G
10	YINETH CECILIA BECERRA CIFUENTE	1080264330	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3113901736			Yineth Becerra
11	YULI ADRIANA VIVEROS LASSO	1004716109	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3154117209			Yuli Adriana V.
12	MAIDY YULIETH PERAFAN CAMPOS	1080265953	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3145002224			Maidy y Pauline
13	DIANA PAOLA CHAVEZ RAMIREZ	1080261867	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219826649			Paola Chavez
14	YUBERICA MENDEZ MEDINA	1080266870	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3170465043			Yuberica M. d. d.
15	GERALDINE APONTE GOMEZ	1080266891	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134984887			Geraldine A
16	MARIA ISABEL BOLAÑOS ULTENG	1007300709	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227686050			Isabel Bolaños
17	SILVIA ALEJANDRA CHAVEZ FLOREZ	1080264739	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132922780			Silvia Chavez